



UDALTAINGOA
POLICIA LOCAL
94 636 28 81



MUSKIZKO ERTZAIN-ETXEA
COMISARIA DE MUSKIZ
94-406 34 60

SEXU-ERASOEN PREBENTZIOA

- Batez ere gaeuz, saihestu toki bakartuak edo jenderik gabekoak, oinez zoazenean zein autoa aparkatzean.
- Toki ilun eta bakartietatik bazabiltza normalean, aldatu zure ibilbidea.
- Autoa aparkatzera edo hura hartzera zoazenean, erreparatu inguruetan pertsona susmagarriak antzemateko.
- Auto-stop ez egitea gomendatzen da, eta ezezagunak ez hartzea autoan.
- Ez sartu igogailura ezezagunekin.
- Ezezagunak hurbiltzean kontuz ibili, eta haien proposamenak ez onartu, batez ere aisiarako eta atsedenerako eremuetan.
- Deitu berehala poliziarri, eta, ahal bada, edozein aitzakia hartuta eta diskrezioz, gaizkileak bertan dauden bitartean.

DAGOENeko BIKTIMA BAZARA...

- Liskarrak saihestuko ditugu, lasaitasuna mantendu eta ihes egiten eta laguntza eskatzen saiatuko gara. Erasoaren tokitik ihes egin ezin baduzu, saiatu denbora irabazten, balizko laguntza baten aurrean, hitz egin erasotzailearekin eta aprobetxatu asmoak kentzeko.
- Hartu gogoan gaizkilearen ezaugarri fisikoak, nola hitz egiten duen, orbainik badaukan... edo identifikatzen lagun dezakeen beste edozer xehetasun.
- Erasoaren ondoren, zauden moduan geratu, hau da, ez zaitetz garbitu ez eta arropa ere, froga posibleak baitira.
- Lehenbailehen jakinarazi poliziarri.

PREVENCIÓN DE AGRESIONES SEXUALES

- Especialmente de noche, se evitarán las zonas aisladas o aquéllas despejadas de personas, tanto a pie como en vehículo estacionado.
- Si habitualmente transita por lugares oscuros y solitarios, procure cambiar su itinerario.
- A la hora de estacionar o coger el turismo, se procurará observar los alrededores para así detectar la presencia de personas sospechosas.
- No es recomendable hacer auto-stop, y menos recoger en el vehículo a desconocidos.
- Se evitará acceder a los ascensores con extraños.
- Se actuará con la debida precaución ante el acercamiento de desconocidos, evitando propuestas de los mismos, especialmente en zonas de ocio y esparcimiento.
- Se avisará inmediatamente a la policía, y si es posible, se hará mientras los delincuentes se encuentren en el lugar, con cualquier disculpa y de forma discreta.

SI YA SE ES VÍCTIMA...

- Evitaremos cualquier tipo de enfrentamiento, tratando de mantener la tranquilidad, se intentará huir y pedir socorro. Si no se puede escapar del lugar de la agresión, se procurará ganar tiempo, ante un eventual auxilio, estableciendo conversación con el agresor, aprovechando para tratar de disuadirlo.
- Memorizaremos las características físicas del autor, lenguaje empleado, cicatrices... o cualquier otra cualidad que facilite su identificación.
- No se alterará nuestro aspecto tras la agresión, evitando asearse y lavar la ropa tras la misma, dado que son posibles pruebas.
- Pondremos los hechos rápidamente en conocimiento de la Policía.